

# Trastornos de la salud

Por:

Castro Rodríguez Eduardo

González Velázquez, Edith

Quintero Arreola Gabriela Abril

Ramirez Calzada Irene

# Desnutrición



# Desnutrición

Es el resultado del consumo insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad) y de la aparición repetida de enfermedades infecciosas

- Peso corporal menor a lo normal para la edad
- Retraso en el crecimiento

Puede ser:

- Crónica
- Aguda
- Grave o severa
- Desnutrición según peso para la edad



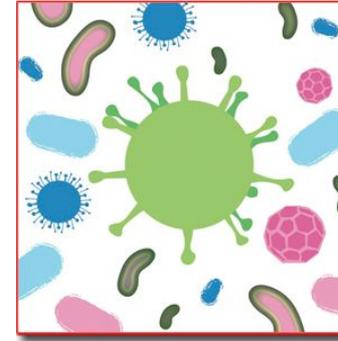
# Etiología



**Aspectos económicos y sociales - Pobreza**



**No lactancia materna**



**Presencia de enfermedades**

- **Diarrea**
- **Infecciones respiratorias**



**Bajo peso al nacer**



**Educación alimentaria**

# Características

## Cómo afecta a los niños la mala nutrición

La malnutrición en los primeros años de vida retardan el crecimiento del niño y si continúa durante la infancia puede tener efectos permanentes que lo perjudiquen en su vida de adolescente y posteriormente la adultez.

### 0 a 5 años

#### Afecta al desarrollo

Frecuentemente causa enfermedades, trastornos y muerte.

Déficit de crecimiento

#### Efectos

- ▶ Déficit de desarrollo intelectual
- ▶ Eventuales alteraciones cardíacas y convulsiones
- ▶ Enfermedades respiratorias agudas
- ▶ Enfermedades infecciosas en general
- ▶ Diarrea

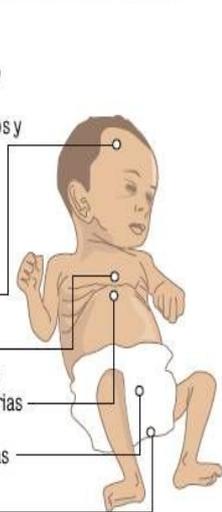


Gráfico: Pedro Samayoa

### 6 a 12 años

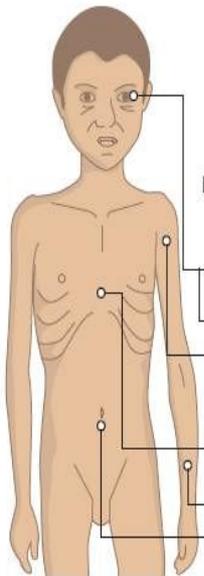
#### Afecta el crecimiento

Dificultades y deserciones escolares (subsiste el déficit en el desarrollo intelectual)

Déficit en el crecimiento físico  
Debilidad frente a las infecciones

#### Efectos

- ▶ Xeroftalmia (sequedad de la conjuntiva, ceguera)
- ▶ Ceguera nocturna
- ▶ Neuropatías periféricas (perturbación de las funciones del sistema nervioso, disminución de los reflejos)
- ▶ Alteraciones cardiovasculares, congestión pulmonar y edemas
- ▶ Raquitismo
- ▶ Parasitosis



**-Fatiga,  
-Agotamiento  
-Falta de energía**



**Niños  
"tristes",  
apatía**



**Pérdida de masa  
muscular**



**Dificultad para la  
atención y  
rendimiento escolar**



# Prevalencia

**Población de 5 a 14 años que padecen desnutrición crónica**

- **7.25%** en las poblaciones urbanas, la cifra se duplica en las poblaciones rurales
- El riesgo de que un niño de comunidades indígenas muera por diarrea, desnutrición o anemia es tres veces mayor que entre el resto de la población.

(UNICEF México, 2017)

## GUÍA PRÁCTICA PARA MEJORAR LA POLÍTICA PÚBLICA

Intervenciones para combatir la desnutrición crónica infantil



### CAUSAS

#### DIETA INADECUADA

Oferta limitada de alimentos saludables  
Ingresos insuficientes  
Prácticas inapropiadas de cuidado del niño

#### ENFERMEDADES DIARRÉICAS AGUDAS [EDA]

Servicios de salud deficientes  
Malas condiciones de vivienda  
Falta de acceso a agua potable y saneamiento

### EFFECTOS

- Enfermedades
- Mayores tasas de mortalidad infantil
- Riesgos en el desarrollo cognitivo y desempeño escolar



# Tratamiento

## Prevención

- Aporte de vitaminas
- Fomento de la lactancia
- Alimentación balanceada (educación)

## Tratamiento

- Médico y de alimentación



# VIH

Virus de la inmunodeficiencia  
humana





## ¿VIH o SIDA?

### VIH



Es un retrovirus que infecta las células del sistema inmunitario.

- Principalmente células T CD4 positivas y macrófagos.

La infección por este virus provoca un deterioro progresivo del sistema inmunitario, lo que deriva en "inmunodeficiencia".

El sistema inmunitario es deficiente cuando no puede cumplir su función de combatir las infecciones y las enfermedades.



### SIDA

Es "síndrome de inmunodeficiencia adquirida".

Constituye una definición de vigilancia basada en indicios, síntomas, infecciones y cánceres asociados con la deficiencia del sistema inmunitario que resulta de la infección por el VIH



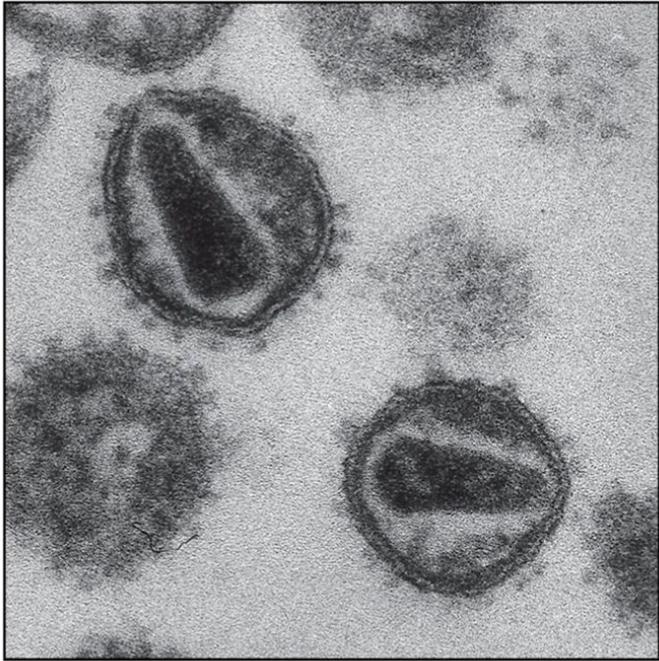
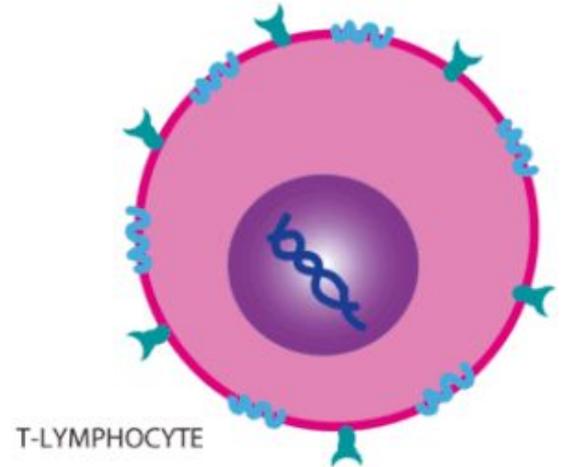


Figure 11-21 Immunobiology, 6/e. (© Garland Science 2005)



# ESCALAS CLÍNICAS DE VIH

Según la OMS

**Infección primaria por el VIH: puede ser asintomática o manifestarse mediante el síndrome retroviral agudo.**

**Etapa clínica I: asintomática o inflamación general de los nódulos linfáticos.**

**Etapa clínica II: pequeñas pérdidas de peso, manifestaciones mucocutáneas leves e infecciones recurrentes de las vías respiratorias altas.**



**Etapa clínica III: diarrea crónica sin causa aparente, fiebre persistente, candidiasis o leucoplaquia oral, infecciones bacterianas graves. Algunas personas tienen sida en esta etapa.**

**Etapa clínica IV: incluye 22 infecciones oportunistas o cánceres relacionados con el VIH. Todas las personas que se encuentran en esta etapa tienen sida.**



# VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA

## TRANSMISIÓN Y DIAGNÓSTICO

Se puede transmitir por el contacto con diversos líquidos corporales de personas infectadas.



EL diagnóstico se realiza mediante pruebas serológicas, como las pruebas diagnósticas rápidas o las pruebas inmunoenzimáticas, detectan la presencia o ausencia de anticuerpos contra el VIH1/2 y/o el antígeno p24 del virus.



# Notas clave

- La mayoría de las personas que se han infectado por el VIH no lo saben.
- Algunas personas desarrollan el "síndrome retroviral agudo" durante la seroconversión.
  - ◆ Seroconversión: alude al desarrollo de anticuerpos contra el VIH y generalmente tiene lugar entre la primera y la sexta semana tras a la infección.
  - ◆ Etapa altamente contagiosa

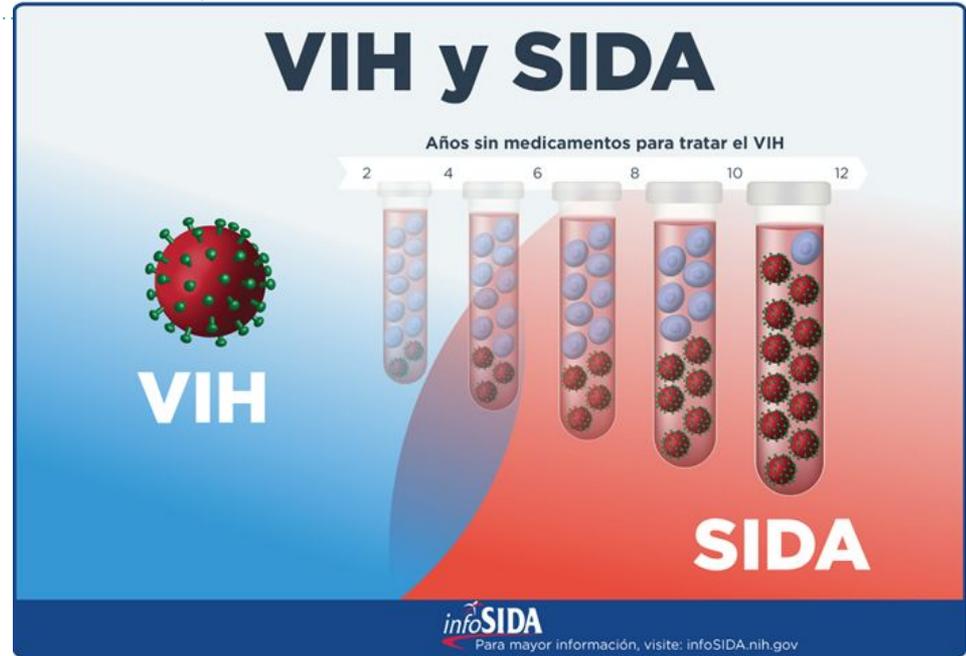


# ¿Cuánto tiempo pasa entre el VIH y el SIDA?

Periodo variable.

La mayoría de las personas infectadas por el VIH, si no recibe tratamiento, desarrolla síntomas de enfermedades relacionadas con el VIH tras 5 o 10 años.

Lapso de tiempo que transcurre desde que la persona se infecta por el VIH hasta que le diagnostican sida puede ser de 10 a 15 años



**Estimación de adultos y niños  
viviendo con VIH y sida: 180,000  
(CENSIDA, 2013).**

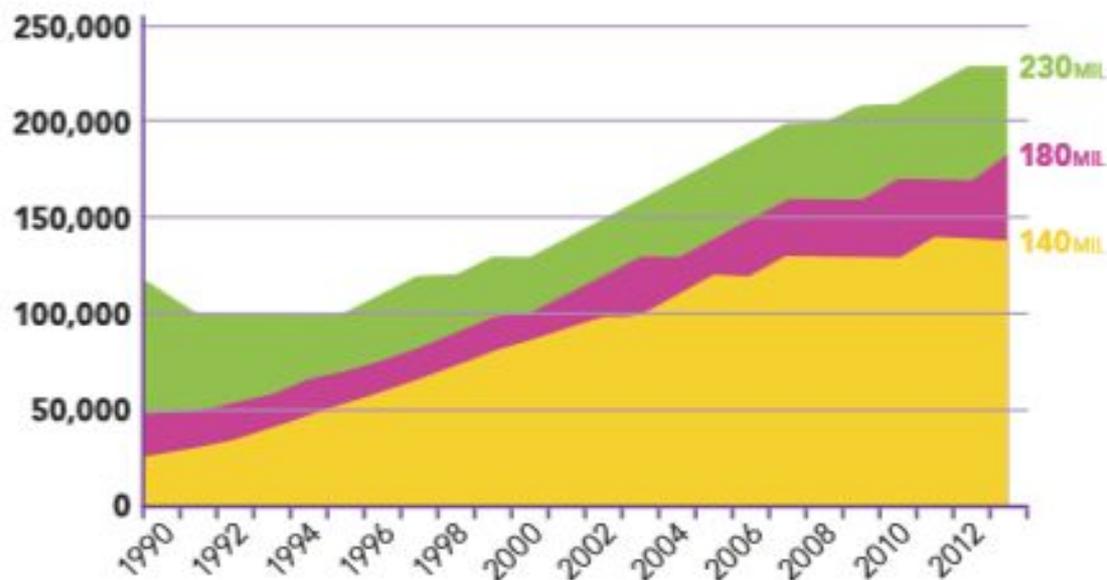
Adultos y niños que cada año adquieren el VIH: 9,300 (2013)

Porcentaje de personas infectadas por el VIH que no lo saben: 50% (2013).

## Estimación de número de personas viviendo con VIH y sida

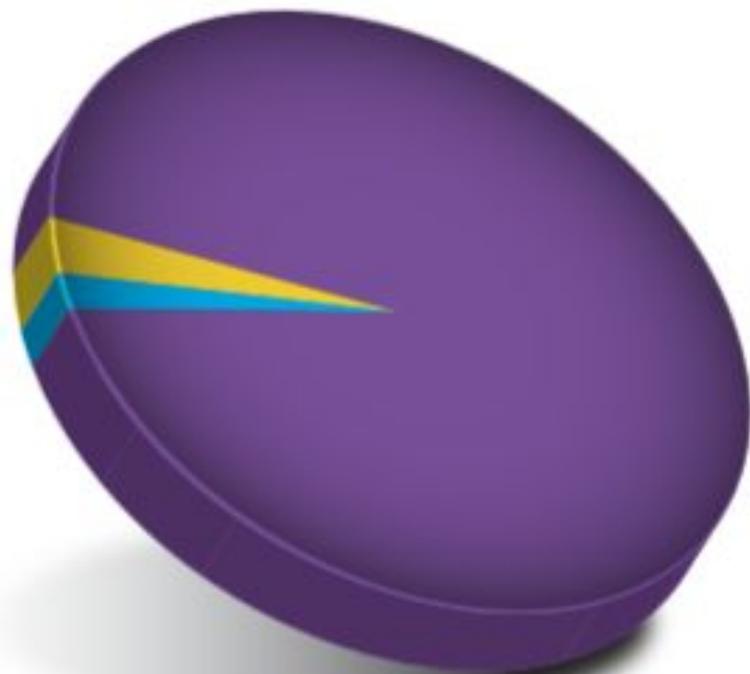
México, 1990-2013<sup>2</sup>

- Estimación  
**Alta**
- Estimación  
**Promedio**
- Estimación  
**Baja**



## Casos acumulados de VIH y sida, según vía de transmisión

México, 1983-2014<sup>8</sup>



# CÁNCER



# ETIOLOGÍA, SIGNOS Y SÍNTOMAS

Transformación de células normales → Células tumorales (proceso en varias etapas)

Proceso consiste = progresión de una lesión precancerosa → Tumor maligno.

Alteración de células producida por carcinógenos:

- Físicos (radiaciones ultravioletas)
- Químicos (componentes del humo de tabaco)
- Biológicos (virus, bacterias y parásitos)

- Pérdida de peso inexplicable
- Fiebre
- Cansancio
- Dolor
- Cambios en la piel.

Cáncer de colon = Cambio en función de vejiga

Cáncer de piel = Llagas no cicatrizan

Cáncer de pulmón = Toser sangre

Cáncer de mama = Endurecimiento o masa en el seno

Cáncer de esófago = dificultad para tragar

# 5 COSAS SOBRE EL CÁNCER

## SU ORIGEN...



Se da a raíz del crecimiento descontrolado de las células al alterarse los mecanismos de división y muerte celular, lo que genera el desarrollo de tumores o masas anormales, las cuales se pueden presentar en cualquier parte del organismo.

## TIPOS DE CÁNCER



Hay más de 100 tipos de cáncer y se denominan según la zona de desarrollo (p. ej. cáncer de mama, cáncer de colon, tumor cerebral, etc.)

Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia a nivel mundial son de pulmón, hígado, estómago, colon y recto, mama y esófago.

## INCIDENCIA DEL CÁNCER A NIVEL GLOBAL



A nivel mundial los datos del Informe Mundial sobre el Cáncer 2014 de la International Agency for Research on Cancer (IARC), señalan que en 2012 hubo aproximadamente 14 millones de casos nuevos, 8,2 millones de defunciones y 32,6 millones de sobrevivientes a la enfermedad. Convirtiéndole en la principal causa de muerte en el mundo.

## PREVALENCIA SEGÚN EL SEXO



Por sexo, los cinco tipos de cáncer presentados principales en las mujeres son el de mama, colon y recto, pulmón, cuello uterino y estómago, mientras que en los varones son el de pulmón, próstata, colon y recto, estómago e hígado

## PANORAMA SOBRE EL FUTURO DEL CÁNCER



Se espera que de aquí al 2035 cerca de 15 millones de fallecimientos por año estarán relacionados con los tumores.

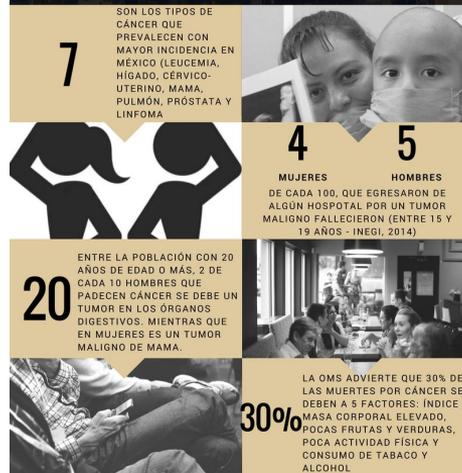
SOURCE:

INEGI (2017). "Estadísticas a propósito del día mundial contra el cáncer (4 de Febrero)". Recuperado través de: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017\\_Nal.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017_Nal.pdf)

# MÉXICO, EL CÁNCER Y SU PANORAMA ACTUAL

En México, al año 190 mil casos nuevos de cáncer son diagnosticados. Esto se traduce a que cada día 520 personas se enteran de que padecen este diagnóstico

Source: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017\\_Nal.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017_Nal.pdf)



La Organización Panamericana de la Salud señala que la principal diferencia entre el cáncer que se presenta en niños y adolescentes y el que se da en la edad adulta, es que aproximadamente el 80% de los casos en adultos son prevenibles. (OPS, 2015)

# Enfermedades crónicas

Asma  
Insuficiencia renal  
Diabetes tipo I



# ASMA

## ¿En qué consiste el asma?

Es una enfermedad crónica pulmonar que provoca inflamación y estrechamiento de los bronquios. Se dificulta la respiración.

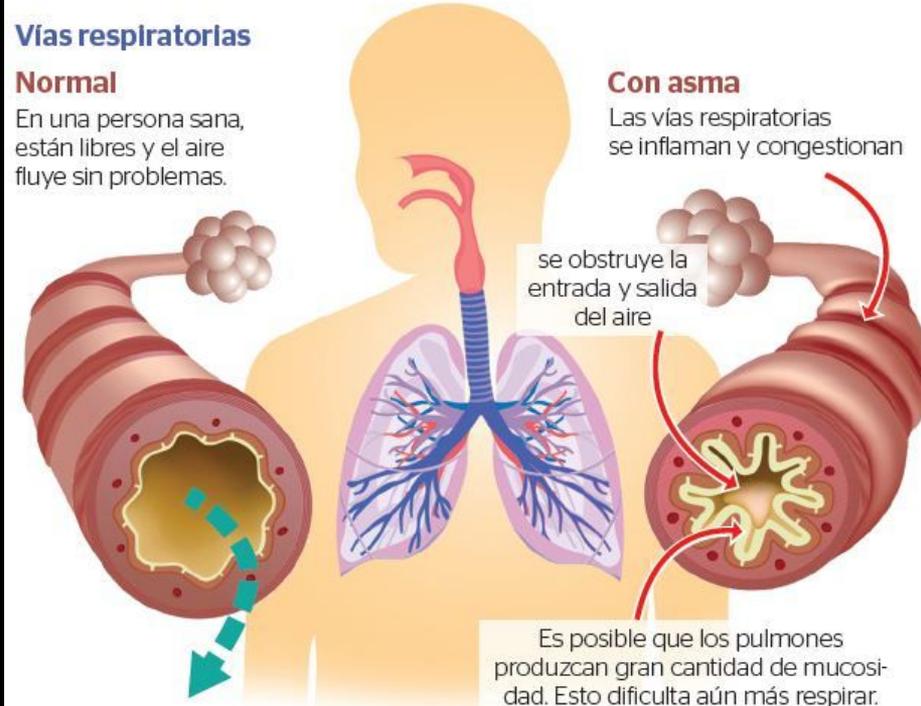
### Vías respiratorias

#### Normal

En una persona sana, están libres y el aire fluye sin problemas.

#### Con asma

Las vías respiratorias se inflaman y congestionan



# ASMA

6 DE MAYO . DÍA MUNDIAL



## ¿QUÉ ES EL ASMA?

Enfermedad crónica que suele iniciar en la infancia de origen alérgico, caracterizada por ataques recurrentes de falta de aire, sibilancias y tos.

La gravedad y frecuencia de los síntomas varía de la persona o dependiendo de la actividad física, hora del día y/o factores ambientales. El revestimiento de los bronquios se inflama y se estrechan las vías respiratorias con exceso de moco, disminuyendo el aire que entra y sale de los pulmones.



## Síntomas

- Tos seca o con flemas con silbidos en el pecho
- Episodios súbitos de falta de aire
- Dificultad para respirar

## Síntomas de Alarma

- Sudoración
- Dificultad respiratoria
- Pulso rápido y ansiedad
- Disminución de lucidez mental
- Labios y cara de color azulado

## Desencadenantes del Asma



Irritantes químicos



Emociones intensas, ira o miedo



Problemas gastrointestinales



Polen y hongos



Contaminación



Mueños de peluche



Ejercicio físico



Perfumes



Humo de cigarro



Personas con infecciones respiratorias



Caspa de animales



Aire frío

9 Millones de niños padecen asma

12.5%

Es la prevalencia acumulada en niños en edad escolar en Yucatán

[www.salud.yucatan.gob.mx](http://www.salud.yucatan.gob.mx)

[/yucatan.salud](https://www.facebook.com/yucatan.salud)

[@salud\\_yucatan](https://twitter.com/salud_yucatan)



**SSY**  
Servicios de Salud de Yucatán  
Comprometidos con tu bienestar  
2012 - 2018



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# Etiología



# Prevalencia

- Este padecimiento puede detectarse clínicamente desde el primer año de vida o a partir de los cuatro años de edad, mediante el estudio llamado espirometría.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que afecta a 300 millones de personas y aún en la actualidad es causa de muerte en todo el mundo, estimando 250,000 muertes por asma al año. En las últimas cuatro décadas la prevalencia aumentó de forma importante, principalmente en las ciudades industrializadas.
- En 1991, el *International Study of Asthma and Allergies in Childhood* (ISAAC =Estudio internacional de asma y alergias en niños)
- En Guadalajara, Jalisco, en 1990 se reportó una prevalencia en escolares de 12.8%, con un predominio del sexo masculino.

# Tratamiento

Tabla 5. Tratamiento escalonado según control en mayores de tres años

 + C O N T R O L -	Evaluación del cumplimiento y la técnica inhalatoria  Control ambiental	Tratamiento esalonado	Medicación de control	Medicación de rescate
		<b>1</b>	Sin medicación	BAAC a demanda
		<b>2</b>	GCI dosis bajas o ARLT	
		<b>3</b>	GCI dosis medias o GCI dosis bajas + BAAL o GCI dosis bajas + ARLT	
		<b>4</b>	GCI dosis medias + BAAL o GCI dosis medias + ARLT	
		<b>5</b>	GCI dosis altas + BAAL Si no control añadir ARLT, metilxantinas	
		<b>6</b>	GCO Omalizumab	

En negrita el tratamiento de elección.  
GEMA 2009.

# Insuficiencia renal

10 de Marzo



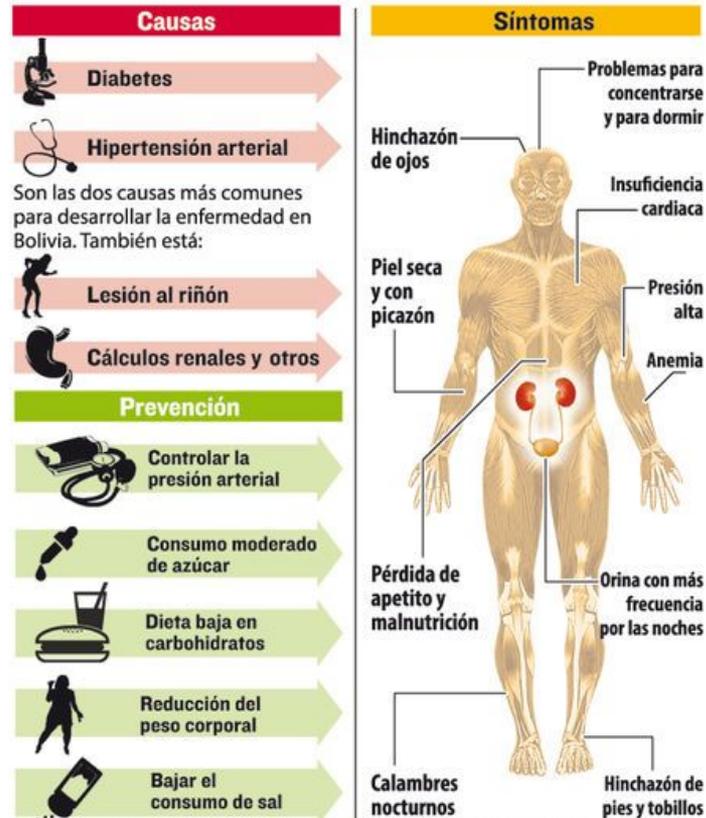
# Insuficiencia renal

## Existe

- Insuficiencia renal crónica
- Insuficiencia renal aguda

## ¿Qué es la enfermedad renal?

Es la pérdida paulatina de la función de los riñones. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua en el cuerpo.



# Prevalencia

La IR representa el 17% de ingresos hospitalarios a nivel nacional en jóvenes de 15 a 29 años.

(INEGI, 2013)



# Prevención

## Tips para cuidar la salud de los riñones

*Las personas que padecen diabetes, hipertensión y obesidad tienen mayor riesgo de sufrir una enfermedad en los riñones.*

**COME FRUTAS Y VERDURAS**  
Cinco porciones a la semana.

**EVITA LOS MALOS ALIMENTOS**  
Calorías "vacías", grasas saturadas, azúcar y sal en exceso y refrescos.

**OLVIDA LAS ADICCIONES**  
No fumes ni abuses del alcohol.

**EJERCÍTATE**  
Realiza actividad física 60 minutos diariamente

**CONSUME CEREALES**  
Como trigo, arroz, frijoles, que brindan proteínas sanas.

**OPTA POR CARNES BLANCAS**  
Como el pollo y pescado, en lugar de las rojas. 150gr. al día.

**BEBE AGUA**  
Al menos 2 litros en el día.



| Salud180.com |

# Tratamiento

## Diálisis Peritoneal:

usa el revestimiento del abdomen para filtrar la sangre dentro del cuerpo. Este revestimiento se llama membrana peritoneal y actúa como un riñón artificial.

## Hemodiálisis:

es una técnica que sustituye las funciones principales del riñón, pasando la sangre por un filtro donde se realiza su depuración, retornando nuevamente al paciente libre de impurezas.

Terapias de Reemplazo

1. López, M. (2010). Facultad de Medicina. Recuperado el 13 de marzo de 2014, de UNAM: <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/ERC-4may.pdf>  
2. Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA). (2012). Estado Actual de Donación y Trasplantes en México. Recuperado el 13 de marzo de 2014, de [http://www.cenatra.salud.gob.mx/descargas/contenido/trasplante/reports\\_anual\\_2012.pdf](http://www.cenatra.salud.gob.mx/descargas/contenido/trasplante/reports_anual_2012.pdf)

## Trasplante de riñón



# Sabías que

Actualmente existen alrededor de 129,000 personas en México con enfermedad renal en etapa terminal.

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) se desarrolla en **5 etapas**. En la etapa cinco, cuando los dos riñones fallan, la única opción para sobrevivir es la diálisis o trasplante de riñón.<sup>1</sup>

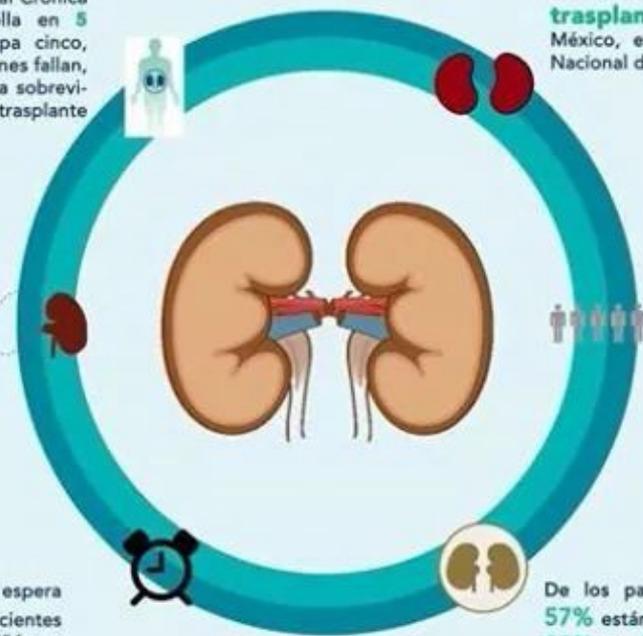
En **1963** se realizó el 1er **trasplante renal** en México, en el Centro Médico Nacional del IMSS.<sup>1</sup>

En **2012** se realizaron **2,361** trasplantes de riñón.<sup>2</sup>

En México existen **5** donadores por cada **millón** de habitantes.<sup>1</sup>

Existen en lista de espera nacional **4,793** pacientes para trasplante de riñón.<sup>1</sup>

De los pacientes con IRC, el **57%** están en **hemodiálisis**, **23%** en **diálisis peritoneal** y **20%** cuentan con un trasplante renal funcional.<sup>1</sup>



# LA DIABETES EN LOS NIÑOS



La diabetes mellitus, es un conjunto de trastornos metabólicos que afecta diferentes órganos y tejidos, dura toda la vida y se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre. Es una de las enfermedades crónicas más comunes en los niños que si no se detecta pronto, puede ser fatal o provocar graves lesiones cerebrales.

## SÍNTOMAS



Vómitos y dolor de estómago  
(a menudo se confunde con gripe)



Cansancio extremo



Visión borrosa



Falta de interés y concentración



Necesidad frecuente de orinar



Sed excesiva



Apetito constante



Pérdida repentina de peso

## TIPOS DE DIABETES

### TIPO 1



Cuando una persona tiene diabetes, no produce insulina o no produce la cantidad suficiente.

Se desconoce la causa, pero la más probable es un trastorno autoinmune que no se puede prevenir. Se trata de la enfermedad infantil más común del mundo.

### TIPO 2



Cuando el cuerpo es incapaz de utilizar de forma efectiva la insulina que produce.

No obstante, como resultado del aumento de la **obesidad** infantil y del estilo de vida sedentario, la diabetes tipo 2 también está aumentando a ritmos muy acelerados en niños y adolescentes.



500.000 niños menores de 15 años lo padecen.



Se ha identificado en niños de incluso 8 años.

Más de la mitad de los niños con

# Diabetes

# Características

## Diabetes infantil

La diabetes infantil o diabetes tipo 1 se diagnostica en base a:

### Glucemia

Elevada  
> 200 mg/dl a cualquier hora o en ayunas  
> 126 mg/dl

### Poliuria

Orina muchas veces y/o mucha cantidad al día

### Polidipsia

Ingesta excesiva de líquidos al día

### Otros

En ocasiones:  
- Pérdida de peso  
- Cansancio  
- Aumento/pérdida de apetito

Ejercicio

Dieta

Insulina



Los 3 grandes pilares de su control

www.cometelasopa.com

Cometa la Sopa



- Se detecta antes de los 25 años
- El cuerpo no produce insulina o no en cantidades suficientes.
- Estas personas necesitarán insulina toda su vida.
- También se llama diabetes insulino-dependiente.



# Etiología

<b><i>Relevancia</i></b>	<b><i>Factores</i></b>
<p>Es una alteración del metabolismo, caracterizada por el aumento de los niveles de glucosa en sangre (hiperglucemia), que es causa por un defecto de la secreción o acción de una hormona llamada insulina,</p>	<p>Genéticos, ambientales de tipo tóxicos y virales, activación inmunológica o la destrucción de las células beta del páncreas; tiene un origen poligénico, ya que está restringida al complejo de histocompatibilidad de los Antígenos Leucocitarios Humanos (HLA).</p>

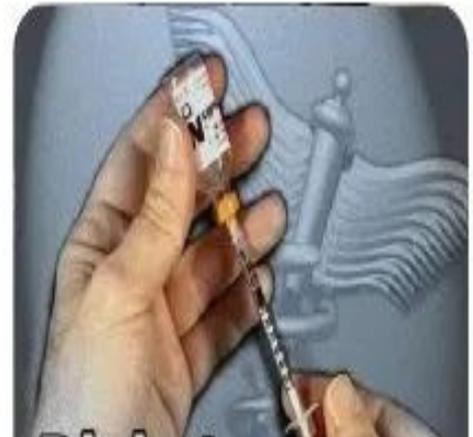
# Prevalencia

- Se encuentra entre las primeras causas de muerte en México.
- 4 millones de personas refirieron haber sido diagnosticadas con diabetes.
- La proporción de adultos con diagnóstico previo de diabetes es de 9.2%\* (ENSA 2000 fue de 4.6%; ENSANUT 2006 fue de 7.3%).
- La cifra de diagnóstico previo aumenta después de los 50 años.
- Los estados con prevalencias más altas son: Distrito Federal, Nuevo León, Veracruz, Tamaulipas, Durango y San Luis Potosí.

# Tratamiento

Tanto en la diabetes tipo 1 como en la tipo 2, como en la gestacional, el objetivo del tratamiento es restaurar los niveles glucémicos normales, entre 70 y 105 mg/dl, basa en tres pilares: **dieta, ejercicio físico y medicación.**

- En la diabetes tipo 1 y en la diabetes gestacional se aplica un tratamiento sustitutivo de insulina o análogos de la insulina.



# Referencias:

- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/es/>
- INEGI (2017) *Estadísticas a propósito del día mundial contra el cáncer (4 de Febrero)*. Recuperado a través de: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017\\_Nal.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/cancer2017_Nal.pdf)
- OMS (2017) *Centro de prensa - Cáncer*. Recuperado a través de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>
- ONUSIDA
- Fondo de las naciones unidas para la infancia. (2011). *La desnutrición infantil: Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento*. España, Recuperado de: <https://old.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf>
- Fondo de las naciones unidas para la infancia. (2017). *Salud y nutrición*. México, recuperado de: <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>
- INEGI (2016). *Estadísticas a propósito del día internacional de la juventud*. Recuperado de: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/juventud2016\\_0.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/juventud2016_0.pdf)
- <https://www.gob.mx/salud/prensa/siete-por-ciento-de-la-poblacion-en-mexico-padece-asma>
- [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462009000100002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462009000100002)
- <http://fmdiabetes.org/diabetes-en-mexico/>